

Меню



Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

Понед
18
Сен-
тября
Ст-сть

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат-бар

- Помидоры свежие
Огурцы свежие
Фасоль консервированная
Сухарики из пшеничного хлеба
Масло растительное

Выход	Ккал
100	97
40	
40	
10	
5	
5	

сред

110

Котлеты «Школьные»

90

160

Шашлык из куриных грудок (с «Переменной»
на шампуре)

90

226

Лазанья с мясом

200

493

Каша гречневая вязкая

180

173

Макаронные изделия отварные (с м/ сливочн)

180

248

Напиток из шиповника

200

41

Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с

20/15

79

Итого:

680

79,00

Комплекс № 1

- Спагетти отварные (с маслом растительным)
Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный

150

212

200/8/5

35

20

44

Итого:

291

8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Вторник
19
сентяб
ря
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	99	
Огурцы свежие	40		
Капуста Пекинская	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Зелень свежая	0,5		
	сред	95	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	89/5/10	197	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Грудки куриные по-французски	200	441	
Спаггети отварные (масло сливочное)	180	254	
Капуста тушёная	180	160	
Компот из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		654	79,00
Комплекс № 1			
Каша «Геркулесовая» вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		216	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Среда
20
Сен-
тября
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал
Плоды свежие (яблоки)	120	56
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90	216
Рыба запеченная (филе)	75	128
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331
Картофель запечённый (с паприкой)	180	242
Макаронные изделия отварные (м/сливочное)	180	248
	сред.	189,8
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	25/25	114

Итого:

705 79,00

Комплекс № 1

Каша гречневая вязая	150	144
Чай с сахаром	200/8	32
Хлеб ржано-пшеничный	15	33
Итого:		209 8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню



Чет-
верг
21
Сен-
тября
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	99	
Морковь свежая	40		
Капуста Пекинская	40		
Кукуруза консервированная	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Зелень свежая	0,5		
сред		111	
Шашлык из куриных грудок (с «Переменной» на шампуре)	90	226	
Сосиски отварные	2шт/100	226	
Плов с говядиной	40/160	367	
Рис отварной	180	269	
Спагетти отварные (масло сливочное)	180	254	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	48	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	80	
Итого:		656	79,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		199	8,80



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88 *

poelidovolen.ru



Меню

Пят-
ницп
22
сен-
тября
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат-бар	100	87	
Свекла отварная	40		
Морковь свежая	40		
Горошек зелёный консервированный	10		
Сухарики из пшеничного хлеба	5		
Масло растительное	5		
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	131	
	сред	91	
Котлеты «Столичные»	90	199	
Птица запеченная (цыплята)	100	332	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180	248	
Капуста тушёная	180	160	
Компот из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	30/30	80	
Итого:		690	79,00

Комплекс № 1

Каша пшенная вязая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню



Субб.
23
Сен-
тября
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Фрукты свежие	120	56	
Пельмени «Для умников и умниц» с соусом «Переменка»	180/20	422	
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	59	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
Итого:		592	79,00

Комплекс № 1

Макароны отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»